



Cap de Coste

Cugno

31230 Saint Frajou Tél : 06.81.96.60.04

e-mail : capdecoste@free.fr – site internet : <http://capdecoste.free.fr>

Au départ de L'Isle en Dodon

CIRCUIT NATURE 12 JOURNEE N° 1

A 24 km : Les Gorges de la Save

La Save entre Rebirechioulet et Montmaurin, en s'encaissant, a creusé les plis calcaires en prolongement des petites Pyrénées. C'est à cet endroit que se sont formées des gorges assez profondes qui, vers Lespugue, sont une des curiosités de la vallée, aux proportions si sagement équilibrées.

Plusieurs abris sous roche, fouillés de 1912 à 1922, ont permis de mettre à jour du matériel magdalénien et azilien.

Endroit recherché pour le calme, la « grimpette », la pêche, et pour, en période de canicule, une fraîcheur salutaire.

Lespugue

Lespugue est un petit village à 9 Km SSE de Boulogne, dominant les gorges de la Save.

la Vénus de Lespugue

Statuette symbolique de la fécondité en ivoire de mammoth. Elle est l'une des plus anciennes oeuvres d'art au monde, découverte en 1922 dans les gorges de la Save. Un moulage est conservé au musée de Montmaurin, et sur la place du village, on peut voir sa représentation grâce à une sculpture qui a été érigée.

La Vénus de Lespugue fait partie des collections du Musée de l'Homme à Paris
Le village a aussi des ruines d'un château fort à donjon carré.



A 31 km : Arboretum de Cardeilhac

le village de Cardeilhac (1 841 ha dont 1 000 de bois) aligne une rue de maisons sur une étroite serre entre deux affluents de la Louge;

L'arboretum fait partie d'un vaste massif forestier de 1000 hectares : le massif forestier de Cardeilhac.

Initialement conçu pour connaître de comportement de certaines essences forestières susceptibles d'être introduites dans les forêts du piémont pyrénéen afin de les valoriser, ce site de 13 hectares est aujourd'hui un lieu touristique et pédagogique remarquable. IL comporte de nombreuses sortes d'arbres et de végétaux.

La maison de l'arboretum propose expositions, conférences, animations et visites guidées de l'arboretum.

Balades à pied ou vélo, détente en famille, aires de pique-nique.

Retour par : Saint Frajou

Le village commingeois domine le val de l'Aussoué et de son promontoire fait face à la chaîne des Pyrénées.

La fontaine de Saint-Frajou se situe en contrebas du village près du lac artificiel de Saint-Frajou, on lui confère des vertus curatives.

Eglise des XIVe, XVe et XIXe siècles, avec une voûte ogivale du XVe.

Maison ancienne du XVe, dernier vestige de la grande place.

Chapelle du XXe construite pour abriter les reliques du saint patron, Saint Fraguilhe, par la suite transférées à l'église paroissiale.

Le lac a été créé grâce à un barrage sur l'Aussoué. On peut s'y promener tout autour, il faut compter environ 2 heures.

Les petites routes empruntées pour le retour sont pour certaines des routes de crêtes. Elles permettent de profiter des vues sur de magnifiques paysages ondulés et colorés du Comminges et de découvrir un immense panorama sur la chaîne des Pyrénées.

